



## MANIFEST 2020

### NOMÉS TINC TDAH, VULL ELS MEUS DRETS

### DIA NACIONAL DEL TDAH A ESPAÑA #BECASTDAH, #27OTDAH

FINS QUAN? Què cal fer perquè polítics, administració i fins i tot professionals, Deixin de riure's de les persones amb TDAH, dels nens i nenes, dels adolescents, dels adults, dels seus pares i mares, dels seus avis i àvies, dels seus germans i germanes, dels seus amics i amigues?

Qui estigui lliure de pecat (conviure amb una persona amb TDAH) que llanci la primera pedra: els asseguro que, per la prevalença del trastorn, són poques les persones que ho poden fer. El TDAH des del seu patró genètic i la seva disfunció neurobiològica, es presenta amb moltes cares i en totes les edats. A cada cara, en cada situació hi ha darrere un sentiment i unes conseqüències. A les mans de tots/es està que siguin positives. A les mans de tots/es però no demà, però no justificant la seva actuació amb la negació del trastorn, no mirant a una altra banda com que la cosa no va amb mi. Si la resposta es retarda, augmenta el risc per a ells/es però també per a la societat. Vols ser el/la responsable?

En aquest moment tan complicat per la COVID-19, en què les coses no són fàcils per a ningú, els nostres infants i adolescents, pateixen el "plus" de la no adaptació, de l'oblit de les seves clares necessitats. Un clar i greu exemple: durant l'estat d'alarma el Govern d'Espanya es va tornar a oblidar del TDAH, al no considerar necessari que poguessin sortir estones controlats al carrer.

AVUI, a les aules cal seguir **pregant** perquè els deixin sortir 5 minuts al bany (a desconnectar), quan s'ha acordat que es donin 3 classes seguides, descans (10/15 minuts) i altres 3 classes seguides.

AVUI, cal **pregar** i creuar els dits perquè "algú" a l'escola, quan reben al dia 6/7 correus electrònics d'altres tants professors, els ajudi a organitzar-se i assabentar-se el que han de fer.

Quan un nen/a et presenta una redacció desordenada, sense tenir en compte el guió que li has donat, **no t'està prenent el pèl**, té una dificultat per organitzar les idees i traslladar-les al paper, **TÉ TDAH**.

Quan un nen/a s'aixeca 10 vegades a classe, **no et vol boicotejar**, no pot estar assegut, **TÉ TDAH**.

Quan un nen/a s'escapa de classe, **no et vol ficar en un problema**, necessita escapar per alguna cosa que potser no has vist i no pot parar a pensar, **TÉ TDAH**.

Tot això no es reeduca, ni es treballa a l'aula, cal una intervenció psicopedagògica externa i especialitzada que ajudi a aquest menor a entrenar estratègies ajustades a les seves necessitats



per aconseguir ordenar idees, poder estar més temps assegut/a, aturar-se i demanar ajuda al professor/a.

La dura realitat és que en aquest curs 20/21 hi haurà molts nens/es que no disposin d'aquest ajut; la resposta es clara: **Des del Ministeri d'Educació se segueix considerant no prioritari incloure, per a aquest curs, a l'alumnat amb TDAH en la convocatòria d'ajudes per a l'alumnat amb necessitat específica de suport educatiu.** Sense aquestes ajudes molts pares i mares no podran costejar aquest suport psicopedagògic i els seus fills seguiran sense ordenar idees, aixecant-se a classe i sortir corrent en qualsevol moment.

Senyors i senyores **diputats/es, senadors/es, responsables autonòmics**, no es passin la "pilota", **legislin per i per al TDAH**, cobreixin les necessitats dels nostres fills/es amb una bona i clara **legislació que visualitzi a la persona amb TDAH NOMÉS per tenir TDAH.**

**UN ÚLTIM MISSATGE** A totes les persones que justifiquen la seva inacció amb expressions com: *"és que jo conec un metge que sobre diagnòstica"* o *"és que els seus diagnòstics no són correctes"*, **siguin justes i valentes, si consideren que un professional té mala praxi: denunciïn! SI US PLAU 'denunciïn!** però no neuguin amb la seva inacció els drets que corresponen al 5% de la població infanto-juvenil i a el 2% dels adults.

**ENS FARÀ UN GRAN FAVOR** i després de denunciar, poseu-vos a treballar en favor del TDAH.

LA PETICIÓ d'enguany és clara:

- **SÍ a una legislació transparent per al TDAH que eviti la discriminació actual.**
- **SÍ a les BEQUES PER AL TDAH sense DISCAPACITAT ni trastorn de conducta, ANOMENEM LES COSES PEL SEU NOM, JA N'HI HA PROU DE VOLER cobrir al TDAH sota un paraigües que no és el nostre.**

**'LEGISLACIÓ PER TENIR TDAH JA !!**

**'PLA INTEGRAL PER AL TDAH JA !!**